

Затверджую
Директор ЗДОЯС №
14
_____ О.Мохорук

**Режим дня
на осінньо-зимовий період 2025/2026 навчального року**

Тернопільського закладу дошкільної освіти (ясла - садок) № 14

Режимні моменти	Ясельна Середня	Молодша	Середня	Старша
Ранковий підйом, ігри, праця, ранкова гімнастика, підготовка до сніданку	8.00-9.00	8.00-8.55	8.00-8.50	8.00-8.40
Сніданок	9.00-9.30	8.55-9.25	8.50-9.20	8.40-9.05
Підготовка до занять, ігри	9.30-9.50	9.25-9.50	9.20-9.45	9.05-9.35
Заняття I	9.50-10.05 (I підгр.) 10.05-10.20 (II підгр.)	9.50-10.05	9.45-10.05	9.35-10.00
Заняття II	10.30-10.40 (I підгр.) 10.40-10.50 (II підгр.)	10.15-10.30	10.15-10.35	10.10-10.35
Заняття III		10.30-10.45	10.40-11.00	10.40-11.05
Прогулянка	10.50-12.20	10.45-12.30	11.00-12.30	11.05-12.40
Обід	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Підготовка до сну	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10	13.10-13.15
Сон	13.00-15.10	13.10-15.20	13.10-15.20	13.15-15.15

Піднімання, загартовуючі процедури	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.25
Ігри, праця, самостійна художня діяльність, гурткова робота	15.30-16.00	15.40-16.20	15.40-16.25	15.25-16.30
Підготовка до вечері	16.00-16.10	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Вечеря	16.10-16.40	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Підготовка до прогулянки, прогулянка, ігри, повернення додому	16.40-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30